



Fit durch den Winter

Fitness-Kurs für die Winter-Saison: Gemeinsam mit dem RV Preußen wird es in diesem Winter einen Fitness-Kurs geben und

alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich über den Winter gemeinsam fit zu halten! Neben der sportlichen Betätigung soll jedoch auch das Gesellige nicht zu kurz kommen.

Wann?

Donnerstags 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Start am 01.11.12

Wo?

Ellef-Ringnes-Grundschule
Stolpmünder Weg 45
13503 Berlin

Wer?

Männlein, Weiblein, jung, alt - alle die Lust haben. Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!

Fragen?

Wendet euch am besten an Antje Zellmer: 030 411 8383